|  |
| --- |
|  |
| Programmablad**Cursus: 'Vliegop'****Hoe werkt het in de overgang** |
| 9-9-2019/19-09/T74 |
| Truus van AmerongenDean *my-*academy HumanTotalCare; directeur medische zaken ArboNed; bedrijfsarts HumanCapitalCareTruus.van.amerongen.leertouwer@arboned.nl06-51758413Zwarte Woud 103524SJ UtrechtPostbus 850913508AB Utrecht |

Extern logo

Inhoudsopgave

1. Cursus ‘Vliegop’; Hoe werkt het in de overgang 3

1.1 Achtergronden 3

1.2 Doelgroepen 3

1.3 Leerdoelen 3

1.4 Opzet Training 3

1.5 Literatuur 3

1.6 Toetsing 4

1.7 Competenties (i.v.m. Accreditatie) 4

1.8 Aantal deelnemers 4

1.9 Organisatie- en Programmacommissie 4

1.10 Planning 4

2. Docenten 5

2.1 Achtergrondinformatie docenten: 5

3. Programma 7

1. Cursus ‘Vliegop’; Hoe werkt het in de overgang

* 1. Achtergronden

Als het gaat om overgang, overgangsklachten en werk is er vaak sprake van een kennislacune bij bedrijfsartsen en arboverpleegkundigen. Steeds meer vrouwen die met de overgang te maken krijgen werken. De klachten die hiermee samenhangen hebben een effect op het werkvermogen en het verzuim van vrouwen. En daarnaast heeft werk soms ook invloed op de klachten.

* 1. Doelgroepen

Deze nascholing is bedoeld voor de (bedrijfs)artsen en arboverpleegkundigen van HumanCapitalCare, ArboNed en Mensely.

* 1. Leerdoelen

Voor deze nascholing gelden de volgende leerdoelen:

* Adequaat kunnen diagnosticeren dat overgangsklachten spelen
* Hoe signaleer ik overgangsklachten tijdens het consult en op de werkvloer?
* Kennis hebben van de last (fysiek, psychisch en mentaal) en functioneringsbeperkingen die vrouwen hebben als gevolg van overgang.
* Inzicht krijgen in de gezondheidsrisico`s op langer termijn ( Hart- en vaatziekte, borstkanker, overgewicht en osteoporose)
* Uitleg en informatie kunnen geven over leefstijlaanpassingen en behandeling.
* Kennis hebben van werkwijze overgangsconsulente en verwijsmogelijkheden voor nadere behandeling.
* Advisering van klantorganisaties over de problemen die hun werkneemsters kunnen hebben tijdens overgang.
* Preventief werken met als doel: verlagen risico op uitval op de werkvloer.
	1. Opzet Training

Deze nascholing wordt gegeven in de vorm van een interactieve cursus, waarbij volop de gelegenheid zal bestaan voor het stellen van vragen of het inbrengen van casuïstiek

* 1. Literatuur

De volgende literatuur wordt t.b.v. deze nascholing aangereikt:

* Greene Climateric Scale.
* Handout van de presentaties
* Op verzoek gebruikte literatuur.
* Lijst gespecialiseerde overgangspoli’s en websites voor patiënten, website voor vinden overgangsconsulenten.
	1. Toetsing

Ten behoeve van deze nascholing wordt er gebruik gemaakt van een toets bij aanvang van de nascholing en eveneens een toets aan het einde van de nascholing met beide 10 vragen.

* 1. Competenties (i.v.m. Accreditatie)
* Medisch Handelen 40%
* Maatschappelijk handelen en preventie 20%
* Professionaliteit en Kwaliteit 40%
	1. Aantal deelnemers

Het aantal deelnemers per sessie bedraagt 16

* 1. Organisatie- en Programmacommissie

|  |  |
| --- | --- |
| * Truus van Amerongen
 | Directeur medische zaken ArboNed; bedrijfsarts HumanCapitalCare; Dean *my-*cademy HumanTotalCare; arts A&G bedrijfsarts; BIG-nummer: 89022421401 |
| * Rena de Roos
 | Bedrijfsarts HumanCapitalCare; arts A&G Bedrijfsarts |

* 1. Planning

Deze nascholing start met nieuwe sessies op 24-10-2019. Er zullen naar behoefte in het najaar van 2019 en in 2020 meerdere data gepland worden.

1. Docenten
	1. Achtergrondinformatie docenten:

|  |  |
| --- | --- |
| Afbeeldingsresultaat voor rena de roos**Rena de Roos** | **Experience** * Rena de Roos heeft een presentatie gegeven op de Pijlerdag Gynaecologen in september 2016 over werk en overgang en was lid van expertpanel bij de expertmeeting overgang bij VWS oktober 2016.
* IS praktijkopleider voor AIOS bedrijfsgeneeskunde
* Begeleidt co-assistenten tijdens hun co-schap bedrijfsgeneeskunde
* Lid van de commissie implementatie LOP (landelijk opleidings Plan) van de NVAB en
* lid van de autorisatiecommissie (voor nieuwe richtlijnen) van de NVAB.
* Ze heeft op de Bedrijfsgeneeskundige dagen van 2016 een workshop gegeven over de richtlijn depressie
* Was docent voor de cursus Psyche Basis van ArboNed (2014) en voor de cursus Psychisch en Psychosomatisch verzuim en de oplossingsgerichte aanpak van ArboNed (2011)
* Ze heeft meegewerkt aan de uitzending van WebTV in 2012 over angststoornissen (Angst heeft nu een goede raadgever).

**Werkzaamheden** * ArboNed/HumanCapitalCare; bedrijfsarts;May 2008 – Present
* KLM Health Services ; bedrijfsarts; Apr 2004 – Apr 2008
* Achmea Arbo; bedrijfsarts; Oct 2000 – Apr 2004\

**Opleiding*** NSPOH; 2001 – 2005
* Vrije Universiteit Amsterdam (VU Amsterdam); medicine ; 1988 – 1997
 |
| Afbeeldingsresultaat voor margreet sack**Margreet Sack** | Margreet Sack is verpleegkundig overgangsconsulente. In haar eigen praktijk adviseert zij vrouwen over hun overgangsklachten. Daarnaast geeft ze workshops aan bedrijven en hun medewerkers over overgang. Zij voert PMO’s uit, waarbij overgang als extra thema aandacht krijgt.**Experience** * Verpleegkundige gespecialiseerd in PMO / PAGO's; Arbo Triple One; Sep 2015 – Present Uitvoering van Preventief Medisch Onderzoek op locatie van diverse bedrijven. Uitvoering van Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek.
* Verpleegkundig Overgangsconsulente; ProudWoman; Feb 2015 – Present
* Verpleegkundige gespecialiseerd in Preventief Medisch Onderzoek, Zelfstandig ondernemer, Vitide BV; December 2013 - Present.
* Lid Commissie Zorgverzekeraars VVOC; Praktijk Utrechse Heuvelrug; Jan 2012 – Present
* Verpleegkundig Overgangsconsulente, Zelfstandig ondernemer, oprichter, manager, Praktijk Utrechtse Heuvelrug; september 2009 - Present
* Verpleegkundig Healthconsulente, Franchiser, zelfstandig ondernemer Care for Human; Praktijk Utrechtse Heuvelrug; Feb 2007 – Present
* Verpleegkundige gespecialiseerd in Preventief Medisch Onderzoek, Zelfstandig Ondernemer; Remaz B.V.; Jun 2011 – Dec 2013
* Verpleegkundig Overgangsconsulente, zelfstandig ondernemer; SBI training en advies; Nov 2010 – Dec 2010
* Secretarieel, administratief medewerker secretariaat; Stichting Kinderopvang Driebergen Doorn; 2000 – 2006
* Interdente, Waarnemend bureaumanager,Regionaal adviseur gezondheidszorg; Vedior Personeelsdiensten; Jan 1984 – Dec 1999
* Verpleegkundige; Medicall Uitzendbureau;1984 – 1990
* Wijkverpleegkundige; Stichting Rotterdamse Samenwerkende Kruisverenigingen; 1983 – 1984
* Verpleegkundige; Havenziekenhuis Rotterdam; 1981 – 1983

**Education** * Fittergy: opleiding Orthomoleculair gewichtsconsulente; 2016 – 2016
* Erasmus Medisch Centrum Rotterdam; Verpleegkundig Overgangsconsulente; 2009 – 2010
* LOI; Gewichtsconsulente; 2008 – 2008
* Soe; Orthomoleculair afslankconsulente; 2008 – 2008
* Care for Human; Verpleegkundig Health consulente; Specialisatie uitvoering preventieve healthchecks en interventieprogramma`s; 2006 – 2007
* Hogere beroepsopleiding Verpleegkundigen HBOV; Verpleging; 1977 – 1981
* Emmaus college Rotterdam; VWO; 1970 – 1976
 |

1. Programma

Het programma ziet er als volgt uit:

|  |  |
| --- | --- |
| **Tijden** **2-10-2018** | **Programmaonderdeel** |
| **09:00 - 09:30 uur** | Ontvangst |
| **09:30 – 09:40 uur** | * Voorstellen
* inventariseren leerwensen
* programma van dag toelichten
* begintoets.
 |
| **10:00 – 11:00 uur** | Bedrijfsarts* Fysiologie overgang
* symptomen en klachten
* hoe diagnose te stellen
* differentiaal diagnose
* NHG standaard
* NICE richtlijn
* effect van werk op klachten
 |
| **11:00 – 11:15 uur** | Pauze |
| **11:15 - 11:30 uur** | * verder met effect van klachten op werk
* maatregelen door werkgevers
* gezondheidsprogramma’s / voorlichting overgang
 |
| **11:30 – 12:30 uur** | verpleegkundig overgangsconsulente:* uitleg over wat overgangsconsulente doet
* informatie over hart- en vaatziekten en osteoporose en overgang
* leefstijladviezen voor vrouwen in overgang
* ervaring met PMO / advisering bedrijven over overgang en werk.
 |
|  | Optie:meegebrachte casus van cursisten of andere leerwensen bespreken. |
| **12:30 – 13:00 uur** | * Eindtoets
* afronding en conclusies en evaluatie cursus
* broodje (tussendoor)
 |